



## Necessites ajuda per afrontar dificultats relacionades amb la criança i l'educació?

Límits, enrabiades, pantalles i comunicació familiar

El SOAF és un espai de suport, orientació i acompanyament a la criança i l'educació dels fills i filles. Els professionals del servei ofereixen **orientació i pautes educatives**, **escolta** i atenció als dubtes de les famílies, així com **eines i estratègies pràctiques** i efectives per resoldre situacions de dificultat o problemes.

- Servei gratuït.
- Dirigit a famílies amb fills i filles de 0 a 18 anys.
- A l'Espai Famílies (carrer de les Estires, 5, d'Olot).
- Cal demanar hora al 659 144 610, trucant o per WhatsApp.

# TALLERS PER A FAMÍLIES

**Gestió de conflictes**  
**Límits**  
**Comunicació**

**SOAF**  
SERVEI  
D'ORIENTACIÓ I  
ACOMPANYAMENT  
A LES FAMÍLIES  
Olot



## TALLERS PER A FAMÍLIES

Per a famílies amb infants de  
0 a 12 anys

### L'acompanyament emocional als nostres fills i filles

#### Gestió de conflictes

Dijous 6 de juliol

De 10 a 12 h

### De què parlem quan parlem de límits?

#### L'art de dir no

Dijous 13 de juliol

De 18 a 20 h

- Tots els tallers es faran a l'Espai Famílies (carrer de les Estires, 5 d'Olot).
- Són gratuïts però cal inscripció al 659 144 610, trucant o a través de WhatsApp.
- Les places són limitades.

Per a famílies amb infants de  
12 a 18 anys

### Què li està passant al meu fill o filla adolescent?

Una aproximació als canvis a  
l'adolescència que ens permetrà  
entendre més els nostres fills i  
filles i poder-los acompanyar.

Dijous 6 de juliol

De 18.30 a 20.30 h

### Com comunicar-nos amb els nostres adolescents?

A l'adolescència les regles del  
joc en la comunicació canvien.  
Eines i recursos clau per poder  
comunicar-nos amb més facilitat.

Dijous 20 de juliol

De 18.30 a 20.30 h

